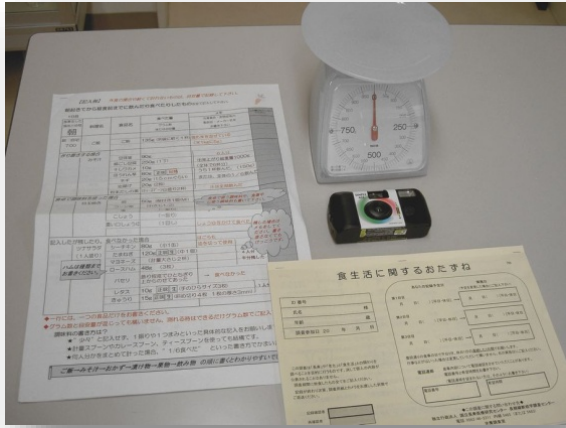


Three-day dietary record using a kitchen scale and disposable camera



Before meal

After meal

夕食から寝る前までに飲んだり食べたりしたものを全て記入して下さい 第1日目 タ～

時刻	種類名	食品名	食べた量	計量		測定の値は記入しないで下さい		
				グラム	割合	食品番号	食品重量	
夕	2色丼	ごはん	130g	130	75	3010189	130.0	
		鶏ふまシテ	生 30g	30	12	11230	35.0	
		煮ひしろうか	40g	40	17	17007	4.5	
		ゆめ	15g	15	6	16023	1.8	
		ゆめ	15g	15	6	03003	1.7	
		しょうゆ(しょうゆ)	生 5g	5	2	06103	0.6	
		ゆめ	3個	全重量140g	140	12004	93.0	
		ゆめ	11g	2025.25g	2025	03003	2.4	
		ゆめ	15g	15	6	17012	0.3	
		ゆめ	15g	15	6	06222	1.0	
ちやしめ	みそ汁	ゆめ	4人分	4人分	17045	6.3		
		ゆめ	25g	25	30403	4.5		
		ゆめ	6.00g	6.00	11230	0.0		
ゆめ	ゆめ	ゆめ	17	350g	全重量540g	540	17092	5.0
		ゆめ	120g	120	06193	2.5		
サラダ	ゆめ	ゆめ	1g	1	17040	5.0		
		ゆめ	20g	20	30403	5.0		
デザート	ゆめ	ゆめ	20g	20	30605	1.3		
		ゆめ	25g	25	17012	0.1		

Coding by administrative dietitians

時刻	種類名	食品名	食べた量	計量	測定の値は記入しないで下さい	
夕	2色丼	ごはん	130g	130	75	
		鶏ふまシテ	生 30g	30	12	
		煮ひしろうか	40g	40	17	
		ゆめ	15g	15	6	
		ゆめ	15g	15	6	
		しょうゆ(しょうゆ)	生 5g	5	2	
		ゆめ	3個	全重量140g	140	12004
		ゆめ	11g	2025.25g	2025	03003
		ゆめ	15g	15	6	17012
		ゆめ	15g	15	6	06222
ちやしめ	みそ汁	ゆめ	4人分	4人分	17045	
		ゆめ	25g	25	30403	
		ゆめ	6.00g	6.00	11230	
ゆめ	ゆめ	ゆめ	17	350g	全重量540g	
		ゆめ	120g	120	06193	
サラダ	ゆめ	ゆめ	1g	1	17040	
		ゆめ	20g	20	30403	
デザート	ゆめ	ゆめ	20g	20	30605	
		ゆめ	25g	25	17012	

Records Coding



The dietary record was completed over 3 continuous days that included 2 weekdays and 1 day in the weekend.

Subjects used a disposable camera to take photos of their meals before and after eating. Dietitians used these photos to complete missing dietary record data and telephoned subjects to resolve any discrepancies or obtain further information when necessary.

Appendix Figure 1. Nutritional assessments in NILS-LSA